

子育てひろば

ふじランド



開放時間 平日 9:30-14:30 開放日 月曜日-金曜日

イベント日は、終日専用利用となります。

問い合わせ先

社会福祉法人ふじ保育園 『子育てひろばふじランド』
白山市森島町い16-1 TEL 076-273-0241

1月イベント

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
		大日		お正月		
6	7	8	9	10	11	12
		お正月遊びを 楽しもう	2月イベント 受付期間			
13	14	15	16	17	18	19
		成人の日	ママのリラク スタイム ♡ハーブボール			
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
		ピラティスで リフレッシュ				

2月イベント

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
					お正月 あけ	
3	4	5	6	7	8	9
	3月イベント		Happy メイクアップ	受付期間		
10	11	12	13	14	15	16
		受付期間	ママのリラク スタイム ♡ハーブボール ♡ピラティス ♡リフレッシュ	受付期間	お正月	
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
		Mama's Refresh				

8日(火)お正月遊びを楽しもう (10:30-11:30)

定員:10組 場所:ふじ保育園ホール

新年を迎えて初のイベントは、広いホールでコマ回し・巨大すごろくなどをします。みんなで一緒に体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう!

16日(水)ママのリラクスタイム♡ハーブボール (10:00-14:30)

講師:長田久美子さん 定員:6組 参加費:500円

数種類のハーブがブレンドされたスチームボールで、ママの身体を芯からじんわりと温めてくれます。

※妊娠中の方は、刺激になる場合があるためご遠慮下さい。

29日(火)ピラティスでリフレッシュ (10:00-11:00)

講師:高橋純一さん(αfloor) 定員:8組

服装:動きやすい服装 ※靴ははいて来ません

正しい骨格を意識しながら、身体の体幹の筋肉を整えます。お子さん同伴でリフレッシュしましょう!

3月イベント

- 1日(金)ママのお手当&旅カフェタイム 参加費:500円+飲食代
 - 6日(水)ママのリラクスタイム♡ハーブボール 参加費:500円
 - 15日(金)ふじランドお別れ会 参加費:ランチBOX代:1000円、持参スイーツ
- ※詳細については、職員までお問い合わせ下さい。

..... イベント受付期間について.....

イベントは、電話・口頭にて受付しています。

受付期間:前月1日~14日の開放時間内
(月-金 9:30~14:30)

抽選日:毎月15日(15日がお休みの場合、翌開放日です。)



6日(水)Happyメイクアップ (10:00-14:30)

講師:山本琴枝さん(ワミスコーポレーション) 定員:6組

※メイク道具持ち込み可

お肌の状態や顔立ちは、一人一人違います。プライベートな空間で普段のメイクの悩みを解決し、長所を引き出すメイクを教えてもらいましょう。

13日(水)ママのリラクスタイム♡デコルテトリートメント (10:00-14:30)

講師:長田久美子さん 定員:6組 参加費:500円

高品質のアロマオイルを使用し、デコルテを中心にトリートメントを行います。心地良い空間で血行を促進し、コリ・冷え・疲れを解消しましょう。

※妊娠中の方は、刺激になる場合があるためご遠慮下さい。

26日(火)トイレトレーニングについて 定員:10組 (10:00-11:00)

トイレトレーニングについて皆さんの疑問を少しでも解消出来るように、お子さんがトイレで排泄するようになるまでの心の準備と体の仕組みなど保育士がお話します。

お願い

風邪や感染症が流行する季節となりました。家族みんなで、うがい・手洗いをするなど予防し、普段と様子が違うかな?元気がないかな?と思ったら、お家で体を休めて、元気になったら遊びに来て下さい。



子育てひろばってなに?

お子さんとお家の方・地域の方が楽しく遊び、お友達を作り、子育ての悩みを相談したり...そんな場所です。
[ママさんの方にご利用して頂ければ嬉しいです。]
ふじランドでも、お子さんとお家の方、地域の方がつながりあう場所として、初めて来られる方でもアットホームな空間でお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

