

子育てひろば

# ふじランド



開放時間 平日 9:30-14:30 開放日 月曜日-金曜日  
 イベント日は、終日専用利用となります。  
 問い合わせ先  
 社会福祉法人ふじ保育園「子育てひろばふじランド」  
 白山市森島町い16-1 TEL 076-273-0241

## 1月イベント

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2



## 2月イベント

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2



**8日(木)お正月遊びを楽しもう** (10:30-11:30)  
 定員:10組 場所:ふじ保育園ホール

新年を迎えて初のイベントは、広いホールでコマ回し・巨大すごろくなどをします。みんなと一緒に体を動かして、寒さを吹き飛ばしましょう!

**16日(水)ママのリラックスタイム♡ハーブボール** (10:00-14:30)  
 講師:長田 久美子さん 定員:6組 参加費:500円

数種類のハーブがブレンドされたスチームボールで、ママの身体を芯からじんわりと温めてくれます。  
 ※妊娠中の方は、刺激になる場合があるためご遠慮下さい。

**29日(木)ピラティスでリフレッシュ** (10:00-11:00)  
 講師:高橋 純一さん (afloor) 定員:8組  
 服装:動きやすい服装 ※靴ははいていません

正しい骨格を意識しながら、身体の体幹の筋肉を整えます。お子さん同伴でリフレッシュしましょう!

## 3月イベント

- 8日(に変更となりました。)
  - 10日(金)ママのお手当&旅クエタイム 参加費:500円+飲食代
  - 6日(水)ママのリラックスタイム♡ハーブボール 参加費:500円
  - 15日(金)ふじランドお別れ会 参加費:ランチBOX代:1000円、持ち寄りスイーツ
- ※詳細については、職員までお問い合わせ下さい。

## イベント受付期間について

イベントは、電話・口頭にて受付しています。  
 受付期間:前月1日~14日の開放時間内  
 (月-金 9:30~14:30)  
 抽選日:毎月15日(15日がお休みの場合、翌開放日です。)



**6日(水)Happyメイクアップ** (10:00-14:30)  
 講師:山本 琴枝さん (ワメスコポレーション) 定員:6組  
 ※メイク道具持ち込み可

お肌の状態や顔立ちは、一人一人違います。プライベートな空間で普段のメイクの悩みを解決し、長所を引き出すメイクを教えてもらいましょう。

**13日(水)ママのリラックスタイム♡デコルテトリートメント** (10:00-14:30)  
 講師:長田 久美子さん 定員:6組 参加費:500円

高品質のアロマオイルを使用し、デコルテを中心にトリートメントを行います。心地良い空間で血行を促進し、コリ・冷え・疲れを解消しましょう。  
 ※妊娠中の方は、刺激になる場合があるためご遠慮下さい。

**26日(木)トイレトレーニングについて** 定員:10組 (10:00-11:00)

トイレトレーニングについて皆さんの疑問を少しでも解消出来るように、お子さんがトイレで排泄するようになるまでの心の準備と体の仕組みなど保育士がお話します。

## お願い

風邪や感染症が流行する季節となりました。家族みんなで、うがい・手洗いをするなど予防し、普段と様子が違うかな?元気がないかな?と思ったら、お家で体を休めて、元気になったら遊びに来て下さい。



## 子育てひろばってなあに?

お子さんとお家の方・地域の方が楽しく遊び、お友達を作り、子育ての悩みを相談したり...そんな場所です。  
 たくさんの方にご利用して頂ければ幸いです。  
 ふじランドでも、お子さんとお家の方、地域の方がつよいつながりあう場所として、初めて来られる方でもアットホームな空間でお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

